長壽

于右任題

◉內政部登記證警字第一一二七號◉

◉本報特聘請 吳之屏 方家楨 大律師為常年法律顧問◉

中華郵政特准掛號認為新聞紙類

每份四分 第一百期

中華民國二十三年五月四日

每逢星期五出版 全年五十期 連郵二元 國外加倍

館址 上海三馬路雲南路口幸福書局內

本期目錄

天花與種痘
飲食與胃病
處女與處女膜
吸煙十誡
用藥指南
談談白濁
婦女病要方選
吃蜒蚰生殖器萎縮
化橘紅之辨法
急性淋濁
唾疾應該怎樣改良
家庭醫學
腹痛自療法

時症須知

天花與種痘

龐敦敏

第二。那小孩子往往有生下來就有梅毒。也有正染了丹毒的。倘然那漿童正染這兩種病。把他那漿。種在別人身上。別人也就傳染這種病。豈不危險。

第三。種痘必在春天。一定要等那種痘先生開種。倘人家夏天生了小孩子。到了秋天天花流行起來。就不能種痘。只好聽天由命。等那天花傳染。豈不冤枉。

因為有以上這三個弊端。所以有幾個大醫家。想出一種好法子。把痘先種在小牛的身上。從小牛的身上整片的刮下來。研碎了。封裝在細玻璃管中。種的時候。只要析斷玻璃管的兩端。把漿吹出來。就可以種。這就是近來市上藥房裏的牛痘漿。那製造法。各處稍有不同。現在不去細說他。總之可免去以上所說的那三個弊端。所以外國政府。現在嚴禁用人漿了。我今來勸世人。生了小孩子。一定要替他種痘。一定要用靠得住的。有信用的。裝在玻璃管裏的漿。(俗稱冷漿)不要用人漿。(俗稱熱漿)。須要請靠得住的醫生種。小孩生後滿三個月就可以種。不必一定要等到春天。

再有一句話。種了一次牛痘。並不是保一世不會出天花。就是出天花的人。經過多年。也有出第二次天花的。所以頂好每過三五年種一次。種的時候。顆數不必要多。二三顆夠了。不要嫌麻煩。五年種一次。一百年也不過二十次。比出一次天花。省事得多呢。

驗方新編上說。痘為小兒一大病。當天行時。人人尙思遠避。今無故取嬰孩而與之以病。可乎。曰非也。人家小兒出痘。如遇險症。延醫服藥。舉家日夕守視。多少酸辛。問卜求神。多少驚恐。其輕者亦須多方調護。今牛痘則止種四顆或六顆。小兒嬉笑飲食。一切如常。旬日之外。告厥成功。無災無害。不惟小兒省却疾苦。即育子者亦省却憂勞。誠善也。可見牛痘。從前人就很相信。我們還用疑惑麼。(完)

幸福書局出版 醫藥新書
地址上海三馬路雲南路轉角

婦女病 全書二册 實售一元 外埠函購寄費一角

求孕與避孕 全書二册 實售一元 外埠函購寄費一角

腎病研究 全書二册 實售一元 外埠函購寄費一角

百病秘方 全書一册 實售四角 外埠函購寄費九分

保腦新書 全書一册 實售四角 外埠函購寄費九分

胎產問題 全書一册 實售四角 外埠函購寄費九分

婦科須知

婦女病要方選(續)

朱振聲

(六)胎前要方

□保生無憂散 當歸。白芍。川芎。厚朴。羌活。荊芥。枳殼。艾葉。川貝。菟絲子。黃芪。生薑。甘草。

(按)孕婦臨月先服此方一二劑。臨產可無難產之虞。或遇逆生亦可服此一二劑。無不出險入夷。應手取效。其立方之意。蓋以新孕婦人。胎氣完固。腹皮緊窄。氣血裹其胞胎。最難轉動。此方用活血運氣。而成撐胎之法。以歸芎川芎。養血活血。用以撐開血脈。羌活荊芥疏通太陽。太陽脈行身之背。即將背撐開。且太陽經脈最長。太陽治則諸經皆治。枳殼厚朴疏理結氣。將面前撐開。艾葉溫煖子宮。撐動子宮。則胞胎靈動。川貝菟絲。最能運胎順產。將胎氣全體一撐。大具天然。活潑旋轉之象矣。加黃芪以補元氣。元氣旺則旋轉有力。加生薑以通神明。神明充則邪惡不侵。更以甘草協和諸藥。俾其左右咸宜。而全其撐運之神妙也。

□泰山磐石散 人參。黃芪。當歸。熟地。川芎。白芍。續斷。黃芩。白朮。甘草。砂仁。糯米。

(按)參朮芪草補中。中氣健旺。則能攝胎。歸芎地芍養血。血足則能養胎。黃芩清熱安胎。砂仁理氣和胎。續斷糯米固胎。姙娠服此。則胎安如泰山磐石。可無小產墮胎之患也。

□當歸芍藥散 當歸。川芎。芍藥。茯苓。白朮。澤瀉。

(按)此方金匱治婦人懷孕。腹中㽲痛。㽲痛者。綿綿而痛。不若疝氣之絞痛。血氣之刺痛。乃因氣血不足。血不養肝。肝木侮土所致。故以當歸芎芍。養血平肝。苓朮澤瀉。化濕健脾。脾土健旺。肝不來侮。則痛自止矣。

□保和丸 山查。半夏。橘紅。神麯。茯苓。麥芽。連翹。萊菔子。

(按)姙娠食積。不宜猛用攻伐之藥。恐傷胎元。惟宜用此消導。且用丸以緩治之。庶幾盡善盡美。然間有大積。大聚者。舉證的確。亦可攻下。經所謂有故無隕是也。

□救損安胎湯 當歸。白芍。生地。白朮。人參。炙草。蘇木。乳香。沒藥。

(按)姙娠跌撲損胎。雖屬外傷。然其氣血必已素虧。蓋若正氣充足。胎元堅固。即或偶爾顛蹶。尙可未傷及胎。惟內之氣血素虧。則略有閃挫。胎便不安。若止作閃挫外傷治之。斷難奏功。且恐因治而反墮其胎。不可不慎。當加此方以大補氣血中。少佐行瘀之品。斯得之矣。

(七)臨產要方

□加味八珍湯 人參。白朮。茯苓。甘草。當歸。白芍。熟地。川芎。乳香。丹參。益母草。

(按)凡臨產誤自驚惶。用力太早。致漿水去多。乾澀難生。且兒抵產門。母力已盡。欲出而不能出。速宜煎服此方。可保無虞。蓋其補血則水漲船行。補其氣則一帆風順。佐以活血行血之品。則胎兒可如船之順流而下。安得不即時產下哉。

□開骨散 當歸。川芎。龜板。髮灰。

(按)此方主治臨產交骨不開。夫交骨之所以不開者。由于陰氣之不足也。陰不足則氣不達。氣不達則交骨不開。故用龜板至陰之物。直補陰氣。髮灰疏通陰血。更加當歸補血。川芎行血。陰氣陰血充足則交骨自開矣。

(八)產後要方

□生化湯 當歸。川芎。桃仁。黑薑。炙草。(黃酒童便各半煎服)

(按)此為新產之主劑。治瘀血之聖方也。歸芎補血而能行瘀。桃仁攻瘀而不傷正。黑薑引陽氣以行瘀血。甘草和諧藥而助正氣。方名生化。具上天好生德化之意。蓋可以拯救產後之諸厄也。

□當歸補血湯 當歸。黃芪。

(按)此方過用黃芪。仍以當歸補血為名。蓋有形之血。不易驟補。無形之氣。能生有形之血也。

□補氣解暈湯 人參。生黃芪。當歸。荊芥炭。砲薑炭。(未完)

養生須知

飲食與胃病

(如良)

飲食與胃病。關係最爲密切。蓋飲食直接入胃。偶一不愼。即傷胃腸。發生疾病。而患胃病者。亦有見食作嘔。或欲食而不得下咽之苦。

飲食傷胃之原因。或由自恃胃健。或貪食無節。飲食過度。以致消化不及。胃力受傷。或則飲食不愼。腐敗之物。不加剔擇。饐飯敗肉。隨口亂食。損傷胃腸。或則飲酒過度。胃爲酒所困。消化機能衰弱。馴至食慾消失。或則食物不時。有時過飽。有時不足。漫無定律。消化力亦無一定準則。以致形成胃病。或則運動後即食。或食後即運動。消化上發生不良影響。

及既形成胃病。般液之分泌太過或不足。消化上大受其影響。或全不思食。或欲食而不能食。或食入即吐。或食入即發疼痛。種種情狀。不一而足。

飲食既與胃病有關。欲免胃病之發生。及已發生胃病者。對於飲食一項。不可不再三注意。

吾人食物。其選擇之標準。須作下列四項。【一】胃液易於浸潤。且易溶解。【二】無害於胃之運動機能。【三】不使消化機能刺戟過度。【四】胃腸容易吸收。

食物與烹飪。最有關係。不消化者。使爲易消化之物。纖維多而硬固者。使爲柔軟。不溶解者。使易溶解。無味者。使有美味。及其他增加食物之吸收。撲滅肉類之寄生蟲。殺除細菌。亢進食慾。皆烹飪之功也。論語鄉黨篇云。「失飪不食」。孔子亦深知衛生者。不可不求烹飪之得法。此亦患胃病者所當知者也。

神秘之迷

處女與處女膜 (八)

(穆因)

讀「洗冤錄集證」內有驗婦女屍之文字一節云。「驗婦女屍。箚四至訖。舁出光明平穩處所。先令穩婆剪去中指甲。用棉包裹。眼同屍親並鄰婦二三人。令穩婆將棉裹指頭。於陰戶內。試有黯血。即處女。無則非」附註中有說。「河南固始縣處女田二姑屍身令穩婆試。無黯血。以爲被姦已成」。

據上面所說的。凡是處女在生前其膣內一定有血液存在。所以初次破瓜。可以看出血與否爲處女的定論。這是中國民間的一般觀察。死後此血就凝爲黯色。

吾國花柳界中稱處女的破瓜爲「開苞」。而一個女子。經過開苞。她就失掉了處女的純潔可貴。這是世間公有的風尚。猶太民族對於侵犯處女的人。就要宣告死刑的。由這一點。我們知道處女是神聖不可侵犯的。(未完)

衛生研究

吸煙十誡

楚玉

吸煙本來是傷腦敗胃的。但是也有避瘟消穢的功效。若是成癮的人。突然戒除。很容易傳染病毒。現在爲防備尼哥丁毒害。有十種要訣。請吸烟的人。十分注意。

一。乾燥的煙。霉化的煙。潮濕陳舊的煙。因爲尼哥丁容易遊離。就是吸時容易中毒。

二。一支煙吸到一半煙火熄滅後。切不可再吸。要吸就吸完。不吸就捨棄。因爲烟吸到一半熄滅時。尼哥丁凝結於煙燼裏。這尼哥丁的毒。非常利害。

三。吸煙點火時。從自來火所發綠煙。千萬不可吸進去。就是擦自來火燃着後。不可急急點煙。免得燐毒進口。

四。吸進煙氣。切忌閉口。從鼻孔通出。因爲煙氣通鼻。最容易傷腦。

五。雪茄煙尼哥丁最多切宜禁忌。若是煙癮很大的人。應裝在長煙管上吸。比較爲宜。

六。食後。空腹。吸煙都不相宜。飲酒時吸煙大忌。

七。憤怒不快的時候。不可吸煙。因爲精神興奮與鬱抑容易受尼哥丁毒害。

八。吸各種紙煙時。應當備長煙嘴。使尼哥丁積留在煙嘴裏。比較不容易値接吸進其他防除尼哥丁的藥品。詳觀下面所說。

九。一天最多吸紙煙五支。多則有害。一年內應檢身體有否中尼哥丁的毒害。

十。在室內吸煙。應流通空氣。切不可緊閉窗戶。使煙霧彌漫。

上海新新公司常年醫藥顧問 朱振聲醫士 上海世界書局常年醫藥顧問

診例

(甲)門診一元 號金不取
(乙)出診四元 路遠酌加
(丙)膏丸方四元 隔日取件
(丁)外埠問病二元 原班回件
(戊)急病隨請隨到

時間 門診上午九時至下午四時止 出診四時以後

診所 上海雲南路會樂里第一弄第一家

電話九一四九二

掛號處啓

□用藥指南

朱振聲

(六十六) 香附 (辛苦微溫)(入肝與肺)

□開鬱化氣 鬱得於名利失志。公私怫情所致。其氣結聚而不得發散。當升者不得升。當降者不得降。當變化者不得變化。所以傳化失常。而病始見矣。香附溫能行氣。氣行則鬱散矣。

□發表消痰 寒濕鬱於皮膚。則玄府閉塞。傳於內則化成寒痰矣。香附性溫。能散肌膚表寒於外。能疎腸氣於內。腸氣足則寒痰散矣。宜用姜汁炒。

□腹痛胸熱 寒鬱胸中。故而發痛。寒火相併於胸。則寒變爲熱。故熱於胸中。香附性溫。能散寒邪。况入肺之品乎。

□胎產神良 氣血不和。則胎亂動。香附能通陽氣。氣行則血亦行。氣血流通。何患胎產之病。故爲婦科要藥也。

□瘰癧疽瘰瘍 癰瘡由於血凝氣滯所致。香附性溫。能通陽氣。氣行則血亦行氣血流通。則癰瘡愈矣。

□除痞滿腹脹 脾虛不能健運。故有痰食。留滯中焦。故生痞滿諸証。香附性溫。能疎肝氣。苦溫能散濕滿。所以脾虛者。因土濕太過。大邪乘所不勝而侮之也。

濁海南針

談談白濁

(朱卿棻)

我人若受染白濁菌。其潛伏期約二至八日。首先在尿道發作。患部漸漸腫脹。開始分泌黃白色之膿液。患者自覺尿道內。灼熱疼痛。並有瘙痒之感。甚屬難堪。尤以小便時痛苦更甚。苟其分泌物減少。則疼痛亦減。如此約持續一二星期。則急性症候已過。而移行爲慢性狀況。分泌日益減少。痛苦亦退。然有時既變成慢性矣。患者苟稍一勞動。或身體失調。則病狀必復發。加險於前。其普通所常見者。爲尿道時時出血。(俗稱血淋)尿意頻數。呈裏急後重之感。小便淋瀝。痛楚極矣。此等病狀。乃證明其病毒已由前尿道而侵入後尿道矣。如其爲慢性白濁。則無論其爲前尿道或後尿道。其自覺病狀。得暫時減退。然其傳染之能力。卻仍存在。苟稍事勞動。則甚易復發。又此時白濁雙球菌居於後尿道。則甚易侵入攝護腺。副睪丸及膀胱等處。而引起各種炎症。請述一二如下。

A白濁菌如入後尿道。侵入攝護腺。(攝護腺居膀胱之後。直腸之前)則此腺必呈發炎之狀。腫脹。疼痛。甚或化膿。其病狀與後尿道白濁相似。或較凶猛。其慢性者。病灶僅形成一硬塊。自覺之病狀不著。

E白濁菌如不侵攝護腺。而侵副睪丸時。則誘發白濁性之睪丸炎。(俗人多誤認爲疝氣)其副睪丸一個或兩個同時腫脹。並疼痛甚劇。

C苟白濁菌侵及膀胱。則發膀胱白濁。此症與後尿道白濁相似。惟尿較混濁。

患白濁而併發此等複雜病變時。則病原更爲深在。不易治愈矣。

女子之白濁症狀。

女子之患尿道白濁者。其病狀與男子相彷。然因女子尿道短而寬。故其自覺症候自較輕。而其自然痊愈。亦較容易耳。又女子之患子宮白濁者甚多。此症大抵由於患本病之男子。直接交媾而來。然亦有自尿道白濁繼發而來。其病狀頗凶。初起全身發惡寒。繼之以熱。頭痛。惡心。嘔吐。以及下腹部有牽引樣疼痛。患者多坐臥不安。其分泌物甚多。往往惹發外陰部疾患。有發病之一二星期以內。病狀最凶。一待四星期過去。則各病狀減退。熱度亦下降。疼痛不作。患者乃不自覺痛苦。惟時時分泌黃綠色之黏液。經期不正。經水陡減。其下腹部與薦骨部及盆骨等處之疼痛。仍稽留不去。如病勢有進無已。則引起喇叭管及卵巢病。其下腹疼痛加劇。惡心嘔吐。發寒發熱之病狀又作。危險尤甚。(未完)

吃蜒蝣生殖器萎縮

社會新聞

（江陰通訊）江陰四區萬年山有陶正洛者在念歲時由媒介紹出贅橋頭街北首朝南圩李家爲婿。原正洛賦性儒弱。所配李氏則桀驁悍故自陶入贅後對於一切均歸其妻獨佈大有宣賓奪主之勢。

妻仗財產輕視丈夫

李氏有田二十餘畝。家道小康。妻名正餘。年與正洛相若。正餘恃母家財產。常輕視正洛。而正洛生性弱懦。向置不理。家庭以此將維持平安。十餘年來。已生子女多人。長女現年十六歲。名龍妹。次女娟秀。天資聰慧。但已許字陳姓。其餘子女。小者亦已五六歲。一家數口。融洩堪羡。

歎夫儒弱另結新歡

誰知正餘在數年間。忽變更初衷。歎正洛之儒怯無用。抹粉塗脂。向人賣弄。因此遂與該村人綽號混老廚司及三老官者兩人姘識。初猶暗中來往。繼乃毫不畏避。正洛雖係忠厚老誠。但臥榻之旁。容人鼾睡。未免顏面攸關。時向正餘吵鬧。但以正餘之悍蠻。又無可奈何。

蜒蝣佐餐減夫性慾

惟正餘漸覺正洛取鬧之厭惡。乃異想天開。設計將蜒蝣佐餐。於是正洛之性慾。永無勃發之時。固未常知其妻設計之毒也。此後正餘與姘夫益形放蕩。雖正洛在床。亦毫不迴避。正洛以生理上失去效力。此要着。亦祇徒呼負負。袖手旁觀。

姘夫同床氣憤自縊

偏後往往三人同宿一床。正洛稍有煩言。則正餘時作難言以嘲笑。謂然「你的……如果能作用起來。我當和你……」正洛時聞此類要語。尤覺萬分痛苦。但生理如此。祇得忍氣吞聲。然人非牛馬。正洛因此常覺悒匕於懷。內不納於家庭。外則無顏以對親友。於是一月前。懸梁自縊。正洛死後。正餘益無顧忌。姘夫早夕糾纏。儼如李氏家主。風聲播揚。不堪入耳。

母女同姘提出離婚

龍妹未婚夫翁。以龍妹處此環境。實是未便之處。意謂龍妹早晚須歸陳氏。乃謀從速須歸。藉免名譽上之汚玷。孰知消息傳來。龍妹竟與正餘之姘夫。同通奸。於是陳氏催歸益急。龍妹無奈。旋要求將未婚夫須至李氏家中暫住。陳氏以如是辦法。亦可稍加防範。陳氏子至李氏家後。龍妹轉覺可惡。爲復抄襲伊母之舊方。某日午餐。陳氏子午餐畢時。飯碗發現黃色黏涎。陳氏子乃大駭。立時奔回家中。向父母詳述原委。放聲狂哭。以爲此生已斷送於龍妹之手。陳氏祇此一子。聞訊之下。立時提出離婚。

離鄉別子母女同行

當陳氏與龍妹宣告解納時。曾在橋頭茶館中。穢德彰聞。秘事盡情洩露。用去不少費用。解約成立之後。該項費用。雙方均不承認。直至現時。尚無解決。正餘自龍妹事完畢後。即隨同混老廚司逃奔泗與港。所有之一女一子。均置之不問。當時正餘老父李仲書依然健在。代爲鞠育孫兒。最近龍妹以無心久留家鄉。亦趕赴泗與港混老廚司之家中。共享其聚樂生活云。

幸福書局代售各種良藥

地址上海三馬路雲南路轉角

遺精敵

有夢而遺　無夢而洩　久患新起　服之如神

每盒大洋一元

保腦丸

用腦過度　鼻流濁涕　腦臭異常　一服卽愈

每盒大洋五角

白濁丸

白濁初起　濁管刺痛　止濁定痛　效如桴鼓

每盒大洋一元

吐血靈丹

肝火犯肺　肺絡損傷　痰紅吐血　服之立止

每盒大洋五角

獺肝定痛散

女子書癆　肝病時發　獺肝定痛　靈驗無比

每盒大洋四角

少年中醫社徵求社員

本社成立迄今。爲時已歷五載。對于中醫界之貢獻。自許稍盡棉薄。曾刊行書報。若于種。用供研習者之參攷。社員達數百人。未有醫學門徑而請求指導者。爲數亦不鮮。用量顧蒙一般人之推許。茲爲擴大起見。免費徵求社員。一切麻煩手續。概行轉免。凡一次購閱中醫基礎學中藥問題現代名醫驗案推拿法者一紙收大洋一元二角。郵資在內。並附送醫報一卷。卽爲永久社員。有購書多一折扣。並商討和研習關於中醫藥問題等等多種備益。來信寄上海北四川路餘慶坊六十五號本社。或西門石皮弄中醫學院秦勁秋可也。

長篇專著

腹痛自療法（二）

（朱振聲）

□腹痛自療各法

（二）氣鬱腹痛之自療法

原因　心志不遂。憂鬱過度。鬱則氣逆而痛。

症狀　腹痛或上或下。或左或右。靡有定所。得後氣。則快然如衰。

治療　藥宜理氣。氣理則痛止。

處方　淡吳萸四分　小青皮一錢　製香附二錢　金鈴子錢半　延胡索錢半　炒白芍二錢　廣木香七分　炒枳殼錢半　春砂仁五分　白茯苓三錢　鮮佛手三片

（五）食滯腹痛之自療法

原因　飲食過多。不及消化。積滯於胃。腹脹而痛。

症狀　胸腹脹滿。泛噁噯腐。苔黃膩。

治療　宜消食導滯。

處方　炒枳實錢半　花檳榔錢半　萊菔子二錢　建神曲三錢　炙內金二錢　全瓜蔞三錢　焦查肉二錢　陳廣皮一錢　赤茯苓三錢

（六）胃實腹痛之自療法

原因　積滯在胃。燥糞結留大腸。脹實作痛。本症較食滯腹痛更深一等。

症狀　腹中脹實而痛。不耐揉按。大便秘結。口渴引飲。苔黃。或灰黑。

治療　宜承氣攻下。

處方　生川軍三錢　風化硝二錢　炒枳實二錢　瓜蔞仁四錢　炙甘艸一錢

（七）脾虛腹痛之自療法

原因　脾虛則生寒。寒氣交滯。腹痛綿綿。

症狀　腹痛綿綿。喜熱手按揉。面白神疲。小便清利。飲熱惡寒。或似饑非饑。得食稍安。

治療　宜甘溫補脾。和中益氣之法。

處方　生淮藥三錢　白扁豆三錢　潞黨參四錢　生苡仁三錢　廣藿香二錢　黑附塊五分　白蔻仁五分　陳廣皮一錢　雲茯苓三錢　炙甘艸四分

（八）衝脈氣沖腹痛之自療法

原因　衝脈由少腹而上。貫臍。布散胸中。奇脈空虛。氣不攝納。循衝脈上沖。

症狀　痛從少腹上沖。日久不止。脈細虛軟。

治療　宜溫納下元。固攝奇經。

處方　酒炒當歸三錢　老生姜二錢　炒杞子三錢　川斷肉三錢　炙黑草二分　杭白芍錢半　上安桂四分（飯糊爲丸先服）精羊肉一兩五錢（煎湯。去蓋油沫。代水煎藥。）

（九）聞香味則腹痛之自療法

原因　腹內有虫。聞有香味。則虫遂欲食。饞嚙作痛。

症狀　凡虫痛之症。猝然而作。陣陣作痛。而黃有白圓形。又若聞香味作痛者。必口流涎沫。

治療　以殺虫爲主。

處方見虫痛條。

（十）夾陰傷寒腹痛之自療法

原因　男女交歡之後。防護不慎。或外受風寒。或內食生冷等物。寒中三陰。以致肚腹作痛。

症狀　腹中絞痛。腎囊陽物萎縮。甚則牙關緊閉。

治療　用磚燒紅。隔布數層。在肚臍上熨之。俟神清。再服煎方。

處方　見陽萎自療法。夾陰陽萎而縮條。該條所開急救法。亦可施用。

藥物須知

化橘紅之辨法

鄭肖巖

按嶺南雜記。化州仙橘。相傳仙人羅辨稱橘於石龍之腹。惟此一株。在蘇澤堂爲最。故梁氏家藏蘇澤堂化州橘皮。著有橘紅歌。歌長不錄。產清風樓者次之。紅樹者又次之。其實非橘皮。厚內酸不可食。其皮簇爲五片。或七片。不可成雙。每片眞者可值一金。前朝每年所產。循例具文報明上台。屆期督撫差親隨跟同採摘批製。官斯土者。亦不多得。彼土人云。凡近化州得聞譙樓更鼓者。其皮亦佳。故化皮者多。眞者難得。關涵嶺南隨筆。有云。化州署橘樹。一月生一子。以其皮入藥。痰立解。後爲大風所折。卽其地補種。氣味更殊。今稱化州橘紅者。率以增城各處所出香柚皮僞代之。氣味辛溫而烈。氣虛及有火者。萬不可服。服之卽有害。昔豐順丁中丞撫閩時。贈化州橘皮一個計五片。皮簿色黯黃。微有毛孔。氣香味甘。且語先君云。此予官化州學時。署中檻前一株。每年只產數枚。朝夕調護。實而藏之。且云近化州得聞署中更鼓者。倘可用。舍此皆贋物也。今肆中辦有一種皮厚色綠者皆柚皮僞充。醫者處方幸勿輕率。須疏綠毛化。及化州皮等名。徒服僞藥。於病鮮濟。不如只用陳久橘皮。較爲穩當。願與同志商之。（炳章按）梁紹壬云。化州橘樹。乃仙人羅辨。種於石龍腹上。共九株。各相去數武。以近龍井略偏一株爲最。井在署大堂左廊下。龍口相近者次之。城以外。則臭味廻殊矣。廣西孝廉江樹玉著橘紅辨。謂橘小皮簿。柚大皮厚。橘熟由青轉黃。柚熟透綠轉黃。間常坐臥樹下。細驗枝葉香味。明明柚也。而混呼之曰橘。且飾其皮曰紅。實好奇之過云。或有云近龍井下有礞石。礞石能化痰。橘樹得礞石之氣。故化痰力更勝。識藥辨微云。化橘紅近日廣中來者。皆單片成束。作象眼塊。或三十五十片。兩頭以紅繩紮成一把。外皮綠黃色。內腹皮白色。週身有豬鬃皮。此種皆柚皮。亦能消痰。此近今名白毛紅。又一種爲世所重。每紮十片如爪。用化州印。名五爪橘紅。亦柚皮所製。較單片略佳。究之較眞者遠甚也。眞化州橘紅。煎之作甜香。取其汁一點入痰盂內。痰變爲水。此爲上品。如梁氏家藏蘇澤堂橘紅。每一個七破反摺作七岐。晒乾氣甚香烈。此亦上品也。近今通行有黃色綠色兩種。均七岐對摺。質薄有毛。黃色較綠色尤貴。雖非眞品。皆屬柚皮之類。然用於寒痰濕痰病尚效。凡屬陰火熱痰。及肝火爍肺涎痰。皆忌。誤用之反增劇。甚則咳血。不可不知也。

花柳遺毒

急性淋濁

（徐之正）

男子感染淋濁。多由不潔之交合而來。賣淫婦女。十九皆能傳此症。故尋花問柳者。每爲之傳染淋菌侵入尿道。淋症卽由是發生。以向來的慣例分別。症候可分做三個時期。

（一）潛伏期　淋菌假藉不潔性交之媒介。染入尿道後。未必立時表現病態。普通亦有經三四日。（少或一二日。甚少於交後翌日卽發作者）始顯露病態。所以淋病的最初一步。是潛伏期。在眞實方面講起來。這時淋菌纔進入於尿道內。破壞工作自然不顯。經過潛伏期的時間。淋菌始能表示其工作的結果。所以潛伏期間的症狀。無論外感內覺。極少有使人明白得知的。止多亦不過在放尿時微覺熱痒。亦有第二度感染的病者。能發見尿道外口沿邊薄膜起一層緊張形態的光亮。

問病須知

（一）本報醫藥顧問欄。近因問病函件。積疊如山。仝人等雖H夜答復。一時實難清理。對於以後問病函件。不得不另訂新章。以示限制。

（二）今後如定戶欲問病者。本埠須附郵五角。外埠一元。以示限制。空函恕不答復。非定戶本埠一元。外埠二元。問病者須詳述「男女性別」「何時起病」「曾經治療」「現在症狀」方能處方答覆。而不致有誤也。

（三）凡定戶來函問病時。除照章納費外。並須寫明定單號碼。否則。作非定戶論。

公衆衛生

怎樣改良唾痰應該

（姜振勛）

現在仍舊借鎗彈來比喻。既然認鎗彈是容易肇禍的東西。那末正本清源。最好的防杜方法。自然以禁止兵工廠的製造爲最理想。但是聽兵工廠放着機器而不去工作。也不是近情理的舉動。所以製造的儘它製廠。不過從兵工廠初造出的子彈。都有彈夾保險着。只要沒有人去上那鎗口。絕對不會害人。至於痰的製造廠。就是口鼻咽喉氣管等部分。那些部分一且有了微恙。要其不製造出痰來。也好像要兵工廠不造鎗彈一樣。是不可能的。吾人既不能根本的制止痰的產生。那末次一步的方法。自然要像鎗彈那樣。常裝在保險的彈夾裏。不使它上鎗口去釀禍了。痰的保險夾有二種。一種是有蓋的小痰匣。一種是能吸收水分的手帕。諸位啊。大家既了解隨地唾痰。好比亂放排鎗。唾痰入盂。好比瞄準打靶。都是有背公衆衛生的原則。那末以後自然應當改良。在沒有痰的時候。固不必去注意。倘使有了痰。在家裏的。那末唾入小痰匣裏去。在路上的。那末唾在手帕上。總之要使它藏在保險夾裏。才算盡了唾痰的能事。這事。這就是區區所要改良的唾痰法啊。最後對於痰匣裏的和手帕上的痰。應該如何處置呢。那也不難就一齊送到陰溝裏去便完了。這又和鎗彈入庫的去路一樣安全。自不必再加申說啊。

家庭醫學

活屋（一）

（蟄庵譯）

（第一）何謂生活之屋宇

太古之人。渾渾噩噩。掘地穴居。無所謂屋宇也。束樹揺竹枝以爲樑。取木葉獸皮以爲瓦。風雨之時。避居於中。如是已欣欣然自以爲得計。較諸今日。何啻霄壤之別哉。迨後人智識漸進。建築之術。亦從而日精。遂至今日之狀。然其中不知幾經改革。始底於斯。茲乃一大建築也。爲古今千萬之建築家所未見。且自開闢以來。未增瓦。未動一柱。建築時如此。直至今日亦如此。其中家用什物。且無一不備。於其完全充備之點。無論何人見之。無不驚奇咋舌。爲古今來東西諸人同聲讚美者也。此建築維何。卽吾所謂「生活之屋宇」是。此生活之屋宇非他。卽組織構造巧妙絕倫世界無比之主人身體是也。普通之屋宇者。以土與木石造。吾人之身體者。亦由土與木石相同之元素所成。元素也者組成萬物之化學的要素。在今日總計有六十餘。此六十有餘之元素。由種種配合。或爲石。或爲動物。猶之物理學上。由赤青黃三原色交而成種種之雜色。理相同焉。

人身與普通屋宇相異之處。唯在運動生長一事。此運動生長之原因。唯在極微小之一種細胞。其中含有名原形質之生活物質故也。此極微小之細胞者。無數相集。乃成人體。凡一個細胞。各有運動生長及繁殖之生活力。總合無數細胞之機能。人體之生活現像。於是乎成。約言之。卽此個個之細胞者。有健康與不健康之別。人體於是有健全與疾病之分。細胞之機能。有完全與不完全之別。人體於是有强壯虛弱之分。細胞有死活之別。人體上於是亦有生死之分。故細胞者。爲構成人體之主要材料焉。

世界物質消費之後。遂歸消滅之現象。此一定之理也。細胞亦然。常於一定壽命之間。爲一定之機能。而漸歸死滅。死滅後。乃由其他新細胞出而代之。是謂細胞之新陳代謝。此新陳代謝。因身之適運動。其作用能力。日益活潑。故於此能加以清新之元氣。增益其食量。則健之象必日見增進也。反之而人若遊惰怠慢。偸安逸。怠運動。則細胞之機能日益遲鈍。於是新陳代謝之秩序亂。全身各部之調和破而至釀病氣也。

故吾人必守健康之常則。勞四肢活潑細胞之機能。勿起遊惰怠慢之念。勤於操作及運動爲至要。腸中覺飢餓者。卽舊細胞將死之標徵。方要求造成新細胞之滋養分焉。